



Uitnodiging

Geaccrediteerde
nascholing

Donderdag 13 december 2018 - **Nootdorp**

De ontwikkeling van het immuunsysteem door
een gebalanceerde darmmicrobiota

Geaccrediteerde nascholing

De ontwikkeling van het immuunsysteem door een gebalanceerde darmmicrobiota

De kennis over ons immuunsysteem neemt met rasse schreden toe. Veel aandacht gaat daarbij uit naar de darmmicrobiota. Een darmmicrobiota dat in balans is, bevat overwegend goede bacteriën, zodat potentiële ziekteverwekkers minder kans krijgen. Voeding speelt daarbij een cruciale rol. Wetenschappelijk onderzoek en nieuwe inzichten hebben geleid tot voedingskundige innovaties. Tijdens deze nascholing hoort u hier meer over.

Tijdens de eerste 1000 dagen wordt de basis gelegd voor de ontwikkeling van de darmmicrobiota. Uit onderzoek blijkt dat deze ontwikkeling te beïnvloeden is via voeding. Met bepaalde natuurlijke processen kan de groei van de juiste bacteriën in de darmmicrobiota worden gestimuleerd. Zo ontstaat er een gunstige balans, wat een positief effect heeft op het immuunsysteem.

Bij sommige kinderen vraagt de ontwikkeling van de darmmicrobiota zelfs om extra aandacht, omdat de ontwikkeling al bij de geboorte een achterstand heeft opgelopen. Denk aan kinderen geboren via een keizersnede of kinderen die – al dan niet via de moeder – vroeg in het leven in aanraking zijn geweest met antibiotica. Nieuwe wetenschappelijke inzichten laten zien hoe voeding ook bij deze kinderen de ontwikkeling van de darmmicrobiota, en zo het immuunsysteem, kan ondersteunen.

Na het volgen van deze nascholing bent u helemaal op de hoogte van de laatste wetenschappelijke inzichten op dit gebied, mogelijke (voedingskundige) interventies en uw rol hierin richting ouders.

We hopen u te ontmoeten op onze scholingsavond!

Dr. Marry Duijster (jeugdarts bij GGD HM - locatie Zevenhuizen ZH)

Drs. Caroline Meijer (kinderarts, Fellow MDL, Leids Universitair Medisch Centrum)

Dr. Kim Brand (kinderarts-allergoloog, Amsterdam UMC)



Programma

17.30 uur **Ontvangst met soep en broodjes**

18.00 uur **Inleiding**

Voorzitter dr. Marry Duijster (jeugdarts bij GGD HM - locatie Zevenhuizen ZH)

18.15 uur **De ontwikkeling van de darmmicrobiota als onderdeel van het immuunsysteem**

Drs. Caroline Meijer (kinderarts, Fellow MDL, Leids Universitair Medisch Centrum)

- Hoe ontwikkelt de darmmicrobiota zich tijdens de eerste 1000 dagen, en wat is de link met het immuunsysteem?
- Wat zijn postbiotica, en wat is de rol die zij spelen in de darm?
- Wat is de rol van voeding bij de opbouw van de darmmicrobiota, en wat zijn de nieuwste wetenschappelijke inzichten?

19.05 uur **Pauze**

19.35 uur **Kindervoeding anno 2018, bewegen naar een optimale voeding**

Dr. Kim Brand (kinderarts-allergoloog, Amsterdam UMC)

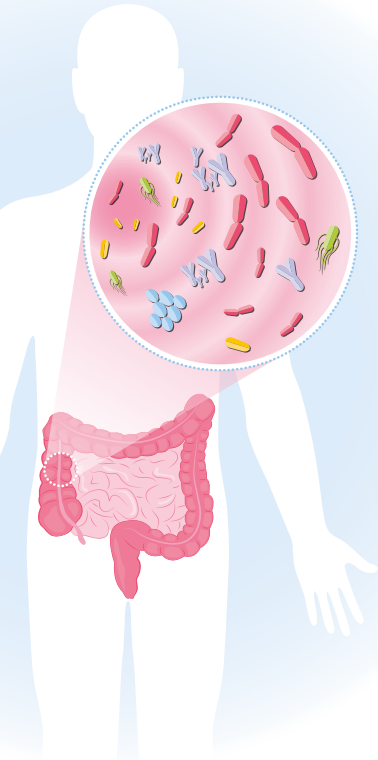
- Wat is dysbiose, en wat zijn de mogelijke gevolgen hiervan?
- Welke risicofactoren kunnen een verstoring van de opbouw van de darmmicrobiota veroorzaken?
- Hoe 'train' je het immuunsysteem?
- Wat zijn mogelijke voedingskundige oplossingen hiervoor, en wat zijn de nieuwste wetenschappelijke inzichten?

20.25 uur **Discussie**

Onder leiding van dr. Marry Duijster

- Hoe implementeer je de nieuwe kennis in de dagelijkse praktijk?

21.15 uur **Afsluiting**



Waar & Wanneer

Donderdag 13 december 2018

Van der Valk Den Haag-Nootdorp

Gildeweg 1

2632 BD Nootdorp

Aanvangstijd

17.30 uur Ontvangst met soep en broodjes

18.00 uur Start programma

21.15 uur Einde programma

Doelgroep

Jeugdarts, verpleegkundig specialist, jeugdverpleegkundige, kinderdiëtist en verloskundige

Accreditatie

Accreditatie is toegekend door KNOV voor 2,5 punt, door AbSg voor 2 punten, door ADAP voor 2,5 punt, door VSR voor 3 punten en door V&V voor 3 punten.

Inschrijving en informatie

Aanmelden voor deze scholing kan tot uiterlijk 5 werkdagen voor aanvang via de agenda op www.nutriciavoorprofessionals.nl

